

# FACTOR

ORGAN DE DIFUSIÓ INTERN DE L'ASSOCIACIÓ CATALANA DE L'HEMOFILIA  
C/ SOCRATES 85, 1º PIS. TELF 3458500 BARCELONA 30



Noviembre de 1981

nº 2

Ens plau molt comunicar-vos que l'equip de redacció s'ha vist incrementat amb un nou membre. Es tracta d'en JORDI HERNANDEZ.

Aquest fet ens té que alegrar a tots ja que d'aquesta manera podrem treballar cada vegada millor i fer coses més importants, amb el fi d'aconseguir un butlletí més ben fet i més interessant per a tothom. Celebrem, doncs, la seva incorporació a l'equip, a la vegada que l'hi agraiem l'ofertiment de col·laborar amb nosaltres. Benvingut !

Coordinador : Jordi Galofré

Membres de l'equip : Jordi Hernández

Jordi Llorach

Pere Rica

Lluís M. Rodriguez

# EDITORIAL

## EDITORIAL

### SUMARI

- pag. 2 Equip de redacció
- pag. 3 Editorial i Portada
- pag. 4 Area Sanitaria
- pag. 8 Perque el nostre butlleti es diu "FACTOR"
- pag. 9 Area Social
- Pag. 10 L'Hemofilia a la Premsa
- pag. 11 Mainada
- pag. 12 Comic
- Pag. 14 Llibres i Revistes
- pag. 15 L'Associació informa
  - Podemos quedarnos sin factor VIII
- pag. 16 - Dr. Rogeli Armengol
  - Secretaria
- Pag. 17 Signes del temps
- Pag. 21 Concurso
- pag. 22 Pagina amb blanc
- pag. 23 Pagina amb blanc (cont.)
- pag. 24 Index del proper número de "FACTOR"

Juliol 1981 : apareix el número primer del renovat "FACTOR", butlletí de l'Associació Catalana d'Hemofilia.

Llavors venen agost, setembre, octubre, ... i de "FACTOR", res de res. I pot ser algú de vosaltres va pensar - Ja ha tornat a desaparèixer; altre cop ens quedem sense butlletí !

Però com veieu ja tornem a ser amb vosaltres i la causa de no haver-ho fet abans es pot explicar primer a la dolenta època en que va sortir el primer número, doncs tots sabem que a l'agost tothom escampa la boira. I després, al setembre, tots tenim un problema o altre a resoldre. Però com no som professionals i tenim poca experiència, no varem sapiguer tirar-lo una mica puntualment.

Bé, doncs. Aquí estem disposats a millorar número a número amb el nostre constant treball i a poder ser, comptant amb la col.laboració de tots els integrants de la nostra Associació.

Jordi Galofré i Sánchez

PORTADA : En aquest segon exemplar de la nostre revista FACTOR, us volem presentar una millora : les cobertes. Es indubtanle que amb elles, es millora la presentació i permet una més bona compaginació del conjunt.

Per iniciar aquesta millora i coincidint amb l'any del centenari del seu nixament, no em dubtad gens en posar-hi una reproducció de una de les més famoses obres del pintor PAU RIUZ PICASO, el genial pintor que, malgrat haver nascut a Malaga, pot considerar-se com un català universal més, degut ha haver transcorregut la seva joventut en les nostres terres i haver-se format artísticament i humanament entre nosaltres. Prova d'aquesta catalanitat, es la important donació que va fer pel museu que duu el seu nom a Barcelona.

A aquest català universal, defensor de la pau, grand amant del gènere Humà i defensor de la igualtat entre tots els homes, el nostre testimoni de respecte i sincera admiració.

# SANIDAD

RESUMEN DE LOS TEMAS EXPUESTOS EN LA CONFERENCIA IMPARTIDA POR EL DR. PROFITOS, EN LOS ACTOS CELEBRADOS CON MOTIVO DE LA ASAMBLEA DE LA DELEGACION DE GIRONA.



El Dr. Profitós es el Jefe de la Sección de Hematología de la Residencia Sanitaria "Alvarez de Castro" de la ciudad de Girona. Profundo conocedor de la problemática hemofílica, lleva a cabo una eficaz labor en este sentido, con los afectados de las comarcas gerundenses, en donde es muy conocido y apreciado.

Una consideración en profundidad de la hemofilia, nos conduce a formularnos la siguiente pregunta: qué acontecimientos hemorrágicos pueden surgir y cuál es su relación con respecto al riesgo de vida y de daños corporales?

El Dr. Brackmann, director del Centro Hemofílico de Bonn (Alemania), realizó un estudio relativo a 17.224 episodios hemorrágicos agudos. El resultado de su observación proporcionó la siguiente conclusión:

- . 0,86 % - casos de hemorragias internas
- . 1,34 % - casos hemorrágicos en boca y faringe.
- . 93,00 % - casos hemorrágicos en articulaciones y músculos.

De los citados porcentajes, se desprende que la mayoría casi absoluta de episodios hemorrágicos, se registran en las articulaciones y en los músculos. Por lo tanto, desde la aparición de concentrados de factor ya no es la hemorragia propiamente dicha la que amenaza la vida del afectado, sino que lo que debe evitarse son las invalideces corporales que se producen como consecuencia de las hemorragias en las articulaciones y músculos.

Puede concluirse que en caso de hemorragias articulares o musculares es imprescindible seguir el siguiente proceder terapéutico:

- 1º. Comenzar el tratamiento con concentrados de factor, lo más rápidamente posible.
- 2º. Suministrar la dosificación suficiente.
- 3º. Efectuar un tratamiento continuado hasta la total desaparición del engrosamiento capsular.
- 4º. Las acciones reabsortivas podrán ser reforzadas y aceleradas mediante una movilización precoz de los músculos afectados, lo que al mismo tiempo evitará atrófia muscular del miembro.

# SANIDAD

Mediante este proceso, se puede asegurar y casi garantizar una rápida vuelta a la función motora normal, que había sido alterada como consecuencia del proceso hemorrágico.

En contraste con el sujeto normal, en un derrame hemofílico, puede lograrse una reabsorción suficiente y lo más rápida posible, por medio de :

12. Corrección en la correspondiente dosis de concentrado de factor.
22. Dosificación de la terapéutica de movimientos activos, teniendo en cuenta la posibilidad de lesiones irreversibles precoces.

Valorando todas estas consideraciones espuestas hasta el momento, surge una idea base que se resume en la siguiente y acertada frase : "EL PACIENTE ES EL PRIMERO QUE NOTA LA HEMORRAGIA. POR LO TANTO DEBE SER EL PRIMERO QUE EMPIECE CON EL TRATAMIENTO".

Esta frase constituye un verdadero programa a seguir. Encierra la esencia de una manera nueva de ser tratada toda aquella persona que padece hemofilia. Veamos como se puede conseguir este programa.

## EL AUTOTRATAMIENTO

El autotratamiento o tratamiento suministrado por el propio afectado, en su propio domicilio y en el mismo momento de presentarse el síntoma, constituye un cambio muy notable con respecto a los tratamientos clásicos seguidos hasta la fecha. Como es natural tambien comporta un considerable cambio de mentalidad, tanto para el paciente como para su medio (familiar, escolar, etc.), así como, a veces, para el propio facultativo que lo trate.

Antes de tomar la decisión referente a la realización de un proceso de autotratamiento, es necesaria una selección consciente y reflexiva de cada paciente.

## CRITERIOS DE SELECCION DE PACIENTES

En el primer Grupo de Trabajo Europeo sobre hemofilia, celebrado en Luxemburgo el año 1976, se establecieron o designaron los sientes criterios de selección de pacientes para la concesión de la correspondiente autorización de realizar la automedicación :

- a. Podrán realizarla todos aquellos afectados de hemofilia A y B, moderada o severa, con déficit severo de factor VIII y los afectados de la enfermedad de Von Willebrand los cuales hayan necesitado tratamiento sustitutivo en más de una ocasión por año.
- b. No podrán autotraterse aquellos afectados que posean inhibidores.

# SANIDAD

- c. Para autotratarse se debe establecer un mínimo de edad. Según este mínimo, el tratamiento deberá realizarse por los padres a partir, aproximadamente, de los tres años de edad, y por sí mismo a partir del momento en el que el niño-joven pueda encontrarse sus propias venas, estando en un perfecto estado emocional.
- d. El autotratamiento también estará en función del nivel o grado de educación, madurez y estabilidad mental y emocional del afectado.
- e. Los factores familiares y sociales pueden en algunos casos ayudar a decidir el autotratamiento, así como en otros, lo retrasará o incluso puede desaconsejarlo de principio.
- f. Para realizar el autotratamiento debe existir la posibilidad de tener constantes relaciones con el cuerpo facultativo local. Es de extraordinaria importancia el mantener estrechas relaciones entre el Centro de Hemofilia y el médico local, próximo al paciente. Por lo tanto el Centro de Hemofilia debe ser de fácil acceso al paciente y también al médico de cabecera que lo trate, para solventar dudas, realizar consultas, etc.
- g. Otro factor muy importante en la toma de este tipo de decisiones, son las condiciones de las venas. Unas malas venas, son en principio un inconveniente para realizarse un autotratamiento.

## FORMACION DEL HEMOFILICO

Una vez realizada la selección del paciente, es preciso que éste siga una etapa de formación, toda vez que es imprescindible que conozca muy a fondo lo que va a realizar con que lo va a realizar, y cuando debe realizarlo. Esta formación debe incluir una serie de conocimientos en profundidad sobre la enfermedad, sobre los concentrados de factor y sobre la técnica de preparación e inyección intravenosa.



La presidencia de la Asamblea estaba constituida, de izquierda a derecha, por el Dr. Profitós, nuestro Presidente, Pedro Surroca i el Dr. Aguirre.

## VALORACION ORTOPEDICA

Dentro de todo el contexto expuesto, tiene una considerable importancia las visitas o contactos periódicos con el médico traumatólogo

# SANIDAD

el cual puede diagnosticar a su vez, posibles contactos con fisioterapeutas.

Así mismo, y como paso previo al inicio del autotratamiento, es conveniente que el ortopeda enseñe al hemofílico a reconocer precozmente las causas o "avisos" de un proceso hemorrágico tanto articular como a nivel muscular. También es necesario iniciar al futuro autotratante en un programa de entrenamiento de fisioterapeuta con el fin de reforzar los músculos en general y las articulaciones en particular.

## RIESGOS DEL AUTOTRATAMIENTO

El autotratamiento, a pesar de presentar enormes ventajas de toda índole, presenta sin embargo algunos riesgos o inconvenientes. Entre ellos y como los más importantes, se pueden citar :

- reacciones alérgicas,
- problemas de falta de asepsia, lo que provocaría infecciones locales,
- administración de sobre o infradosisificaciones,
- realización de una falsa valoración de un episodio hemorrágico

Sin embargo, como se puede deducir fácilmente de lo expuesto hasta ahora, todos estos riesgos son reducibles a cotas prácticamente mínimas o casi nulas, con una buena formación y preparación del futuro autotratante y con un estrecho contacto personal o incluso telefónico con el Centro Médico del cual dependa el afectado.

## RESULTADOS DEL AUTOTRATAMIENTO

Para finalizar esta exposición, se podría considerar brevemente los resultados que el Dr. Brackmann considera más positivos y esperanzadores en los casi seis años que lleva desarrollando su metodología :

- posibilidad de asistencia normal a jardines de infancia
- posibilidad de seguir una formación escolar o profesional completamente normal
- posibilidad de desarrollar labores profesionales normalmente
- posibilidad de desarrollar una actividad deportiva acorde con la anomalía del afectado
- posibilidad de armonizar la vida familiar
- posibilidad de armonizar y ampliar el círculo social y de relación,
- posibilidad de efectuar desplazamientos, viajes, vacaciones...

Todos estos puntos pueden resumirse en tres, la importancia de los cuales, resalta por si misma :

12. Un positivo cambio en la rehabilitación fisicométriz del hemofílico.

# SANIDAD

- 2º. Un positivo cambio en el comportamiento psíquico del afectado y del medio que le rodea.
- 3º. Un aumento en la libertad de acción que permite ampliar considerablemente su forma de vida personal.

Con la paulatina instauración del autotratamiento, creemos estar en puertas de conseguir estos resultados, en todos aquellos hemofílicos que hasta ahora se veían privados de una vida normal y lograr que los más jóvenes, inicien de principio una vida casi semejante a la del sujeto no afectado.

Por la transcripción : Jordi Llorach i Cendra

## PERQUE EL NOSTRE BUTLLETI ES DIU "FACTOR" ?

Segurament molts de vosaltres us haureu preguntat perqué el nostre butlletí es diu FACTOR. I potser també, a qui se li va ocurrer la idea de posar-li aquest nom.

Doncs, us ho esplicarem. Fa més d'un any que veiem molt clar la necessitat de que la nostre Associació tingués un butlletí periòdic, el qual servís com a vincle de comunicació entre tots els associats.

Anavem, dia a dia, acariciant la idea, buscant possibilitats, fent un esquema de lo que podria arribar a ésser.... Per a fer-nos millor una composició de lo que podria ser el futur butlletí, varem fer consultes a varies persones, demanant-els-hi el seu parer.

Un dia es va parlar d'aquest tema amb en Pere Garcia, bon amic d'ambdós i consultat precisament pel seu bon criteri i a la vegada per estar cursà el darrer any de Medicina, lo quallí permetia fer-se una idea correcte del que preteniem. Ell fou, a part de donar idees per a realitzar el butlletí, qui va suggerir el nom de FACTOR per a denominar-lo. Creia que aquesta paraula, a part de ser un mot bàsic i pot ser el més utilitzat pels hemofílicos, es també mot aglutinador de varis conceptes pretesos : el butlletí seria el "factor" de comunicació entre els associats, seria el "factor" d'unió entre tots, seria un bon "factor" per a donar-nos a coneixer, etc.

La història la fem tots cada dia, però és interessant saber en cada moment qui la fa. Per aquest motiu, em cregut just destacar el protagonista d'aquest, encara que petit, molt important fet, i per això us em esplicat que vol dir el nom del nostre butlletí i a qui se li deu la idea : a En PERE GARCIA I IBAÑEZ. Gràcies Pere !

# AREA SOCIAL

## JOSE ESPEJO PINTO, nos dejó.

Nuestro buen amigo y excelente compañero Jose Espejo, "Pepe" como le gusta que se le denomine, se ha visto obligado a presentar la dimisión como vocal del Area Social, por motivos profesionales y de salud. A toda la Junta nos ha dolido esta decisión, pero sus argumentos fueron contundentes y tuvimos que aceptar su decisión. Por otra parte, todos sabemos que Pepe no es hombre que abandona un compromiso adquirido, sino que su decisión ha sido reflexionada e incluso tomada muy a pesar suyo.



José Espejo (primerº de la izquierda) presidiendo junto con el resto de los miembros de la anterior Junta Directiva, la última Asamblea General, en la que fué reelegido Vocal del Área Social.

do, y solo te formulamos un ruego; no nos dejes del todo. Nos gustaría saber que, en casos esporádicos y que pudieras compaginar con tu trabajo y con tu salud, podemos contar contigo. Una vez más gracias en nombre de todos!

## CARMEN ROA MARTINEZ, nuevo vocal del Área Social.

La vacante provocada por la dimisión de José Espejo, será cubierta por Carmen Roa, conocida seguramente por muchos de los asociados. Es A.T.S. de profesión y madre de un niño hemofílico.

La Junta no dudó un instante en proponerle esta tan importante decisión, porque pensó de principio, que Carmen reunía las condiciones necesarias para el desempeño de estas funciones: ternura, sensibilidad,...., pero también un firme carácter y un gran sentido de la decisión.

A la vez, también contaremos con la colaboración de su esposo, Juan Caballero, hombre organizativo y de decisiones pensadas y reflexionadas, el cual puede formar con Carmen, un equipo perfecto para llevar adelante un Área tan importante como la Social.

A los dos, les agradecemos su decisión de colaborar y les auguramos muchos éxitos en su cometido, en bien de la Hemofilia de Cataluña. ¡BIEN VENIDOS!

GRAN  
MERIENDA

*¡HEY! LOS ESPERAMOS  
A TODOS EL PRÓXIMO  
DÍA 12 DE DICIEMBRE A LAS  
5 DE LA TARDE!*



**23**

L PROPER DIA 12 DE  
DESEMBRE A LES 5 DE  
LA TARDA!

Berenar que  
ofereix la ACH.  
als seus socis  
i simpatitzants

esta merienda es para todas las edades  
**¡¡OS ESPERAMOS!!**



# MAINADA

Como recordareis, en el primer número de FACTOR iniciamos un concurso-encuesta musical para gente joven, con el fin de conocer vuestros gustos musicales y al mismo tiempo daros la ocasión de poder ganar algunos discos o cassettes, mediante sorteo. Todavia estais a tiempo de enviarnos vuestro voto, y a ver si muy pronto ya podemos dar el nombre del ganador o ganadores, así como la lista definitiva de los discos o canciones más votados por vosotros.

Os volvemos a dar el modelo de voto que teneis que llenar y enviar a la siguiente dirección :

Associació Catalana de l'Hemofília  
Concurso Mainada  
Sócrates, 85 1º  
Barcelona - 30

<u>CANTANTE o GRUPO</u> (de cualquier época)	<u>CANTANTE o GRUPO DEL MOMENTO</u>
- Castellano :	Cantante o Grupo :
- Català :	Título de la canción :
- Otras lenguas :	

## J O C S D E M A I N A D A : "EL STOP"

Se necesita : bolígrafo, papel, ingenio y rapidez.

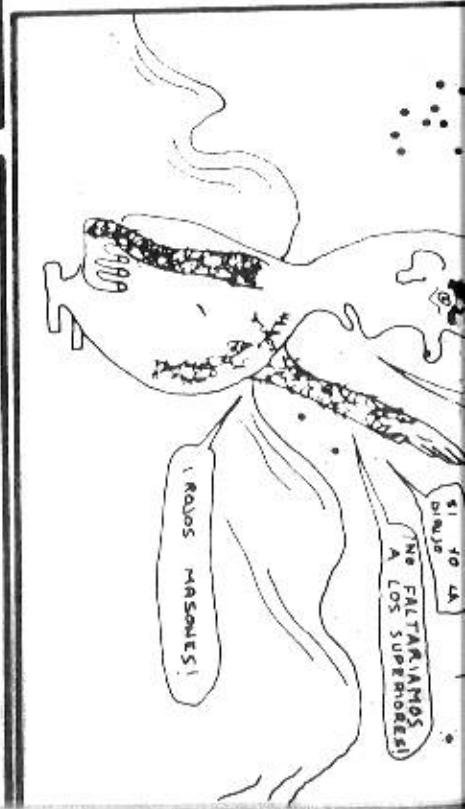
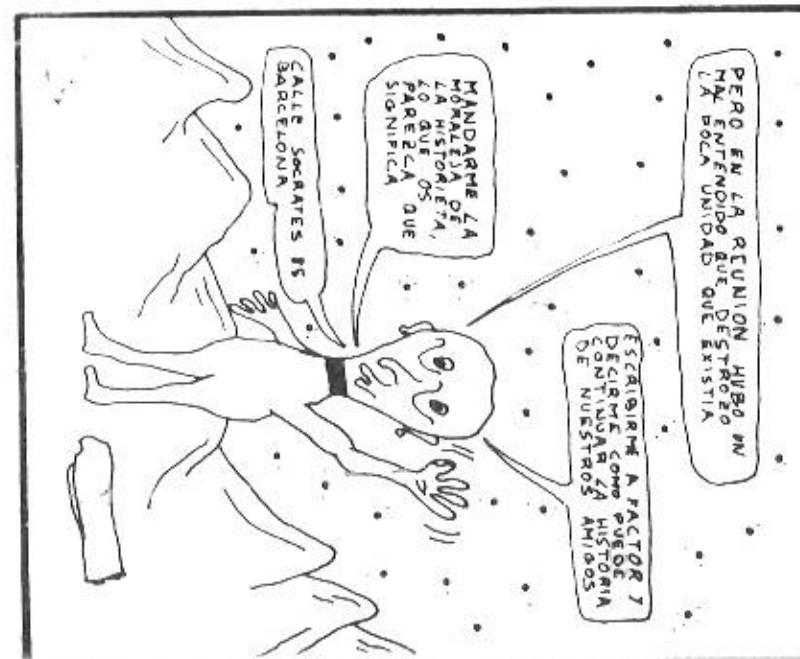
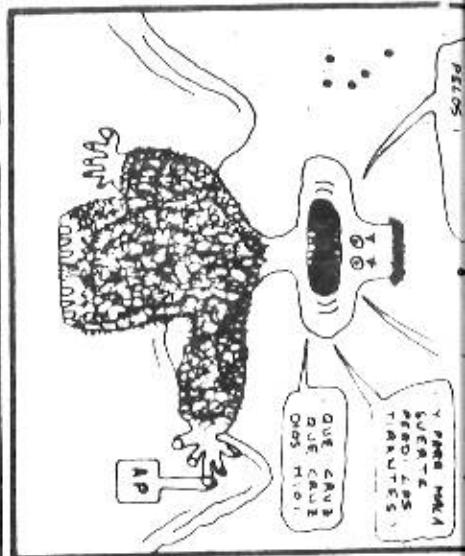
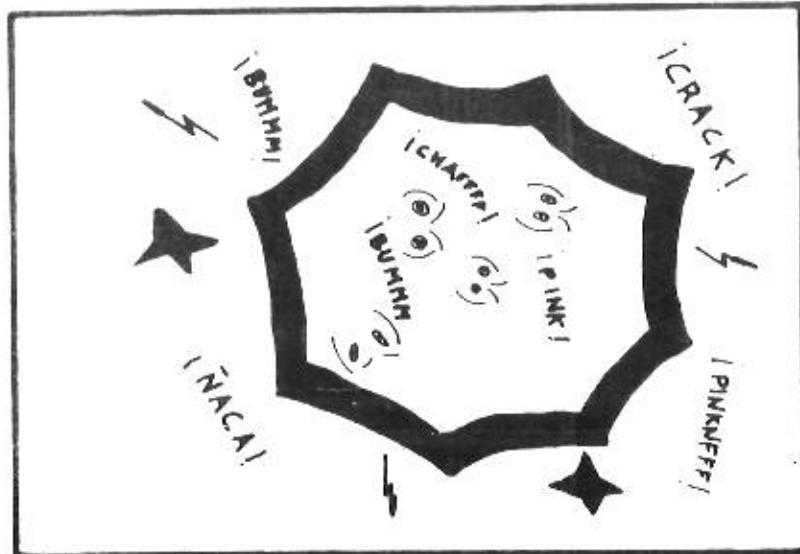
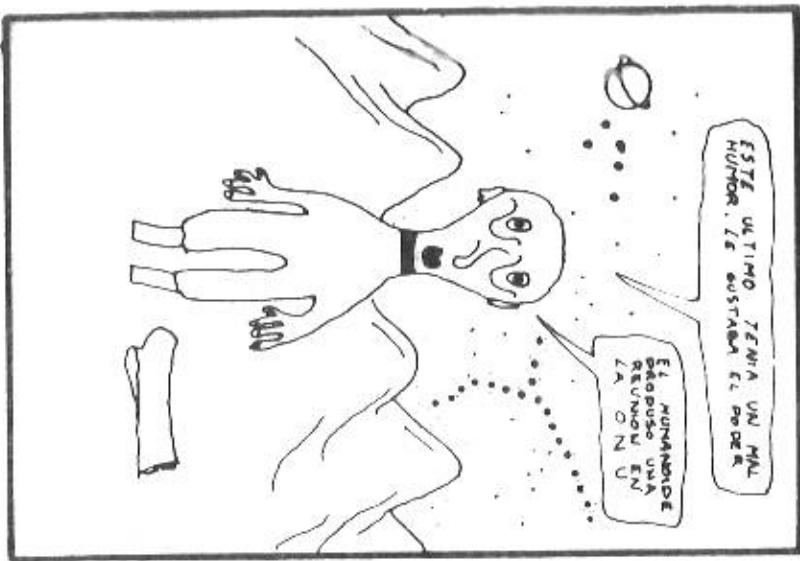
Jugadores : se aconseja más de dos.

Reglas del juego :

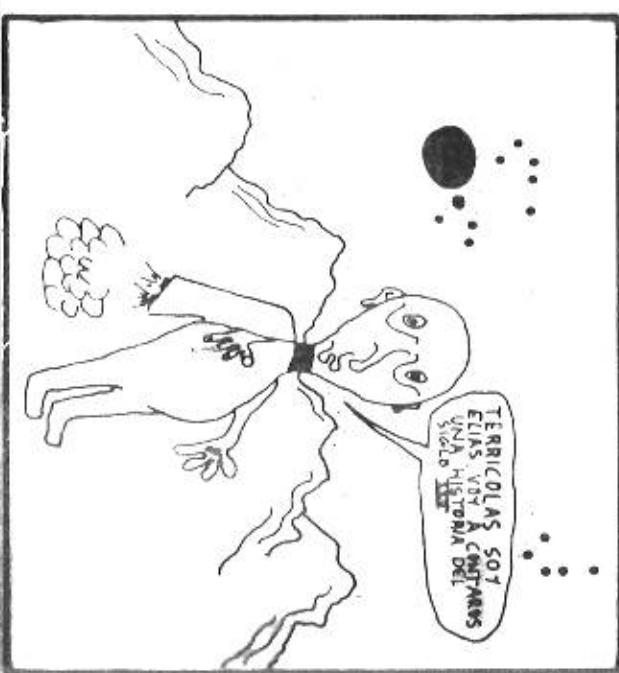
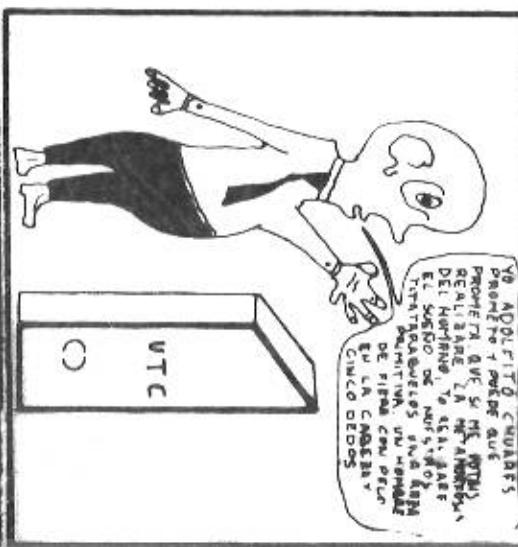
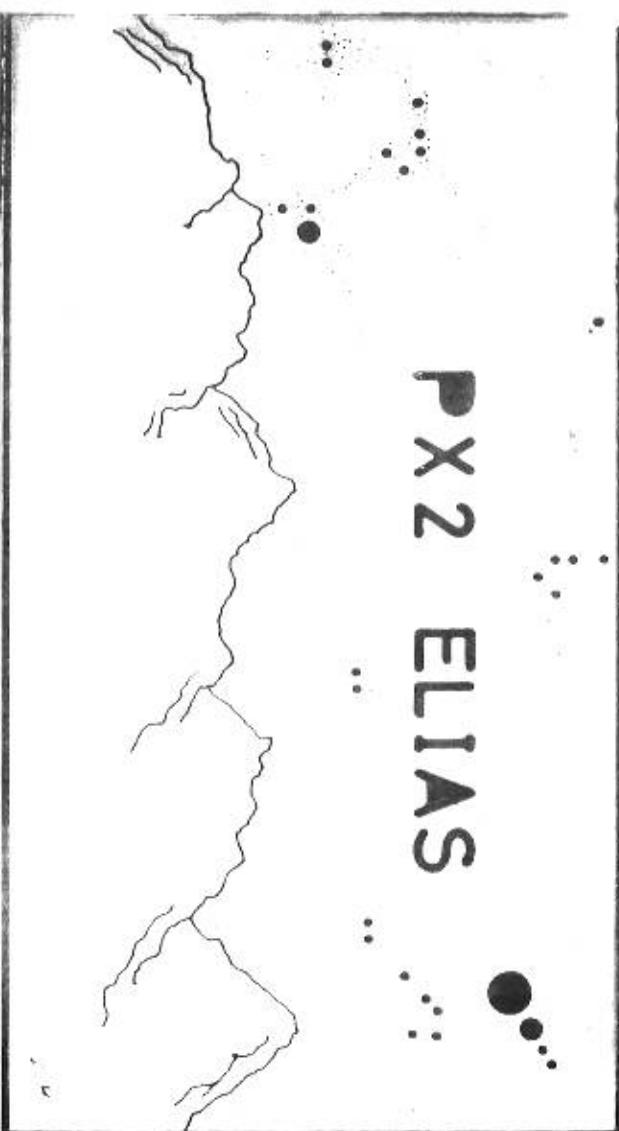
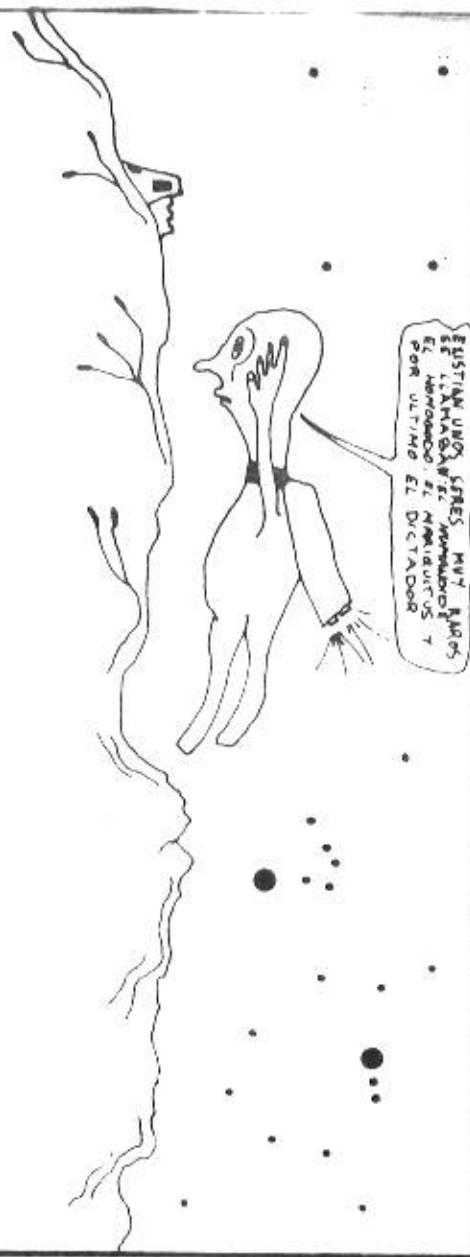
Lo primero que hay que hacer, es dividir una hoja de papel en 5, 6 o más columnas y poner encima de ellas el tema de cada una (puede ser lo que querais : deportes, animales, nombre de personas, ciudades, marcas de coches o motos,...). La última columna os servirá para apuntar los puntos de cada jugada.

Luego se escoge una letra cualquiera, que será con la que se tendrá que empezar todas las palabras (sólo una por columna). Hacedlo lo más rápido posible, ya que el que primero acabe de poner un ejemplo en cada columna dirá : STOP ! , y los demás dejarán de escribir.

Si en una columna habeis puesto una palabra correcta y los demás la han dejado en blanco, os anotareis 20 puntos. Si habeis puesto una palabra y alguien tambien ha puesto la misma, se apuntarán 5 puntos; y si no estuviera repetida serian 10 puntos. Luego se suman los puntos de todas las columnas y se apunta el total. Se vuelve a escoger otra letra diferente y se repite todo igual. Termina el juego cuando alguien llega a los 500 puntos o cuando hayais hecho todas las letras del abecedario.



# PX2 ELIAS



# LIBROS Y REVISTAS

Preu	: 100 pessetes
Pàgines	: 52 (inclos sup. cultural)
Periòdic	: Setmanal
Contingut	: Informació general
Títol	: Canigó



Canigó és de les poques revistes supervivents en català que podem trobar a les nostres contrades i també de les més veteranes, ja que el passat número 700 coincideix amb el 28è. aniversari de la revista.

"Canigó" és un setmanari independent (o sigui, que no respon a interessos partidistes o de grups econòmics) a on hi trobem informació del que succeeix en l'àmbit polític, econòmic, social, cultural, etc. en els Païssos Catalans i en el món, vist sempre des d'una perspectiva Catalana, es clar.

Es costum a "Canigó" mantindre una cuidada selecció en les seves col.laboracions, i per això hi trobem firmes tan prestigioses com les de Pere Calders, Maria Àuria Capmany, habituals, i d'altres esporàdiques com les de Joan Fuster o Vicent Ventura.

Cal a dir que des de fa pocs números apareix puntualment amb un suplement cultural, "Papers", a on escriuen, a mes dels anomenats més amunt, Ricard Salvat, Pere Quart, Quim Monzó, Perich etc..

Título	: Nuevos Dioses
Autor	: Alberto Vázquez-Figueroa
Páginas	: 248
Editorial	: Plaza y Janés

Nuevos Dioses es una novela de anticipación de lo que puede resultar la utilización de la llamada ingeniería genética para llegar a satisfacer el viejo sueño de la humanidad, como es la eterna juventud. Siguiendo la línea de este autor, Nuevos Dioses, nos relata la odisea de un multimillonario francés, que es rescatado de la muerte para ser totalmente rejuvenecido mediante un tratamiento. Sobre este tratamiento se ciernen todo tipo de misterios y secretos, que el protagonista tratará de desvelar, y pienso que el lector también lo hará y al final acabará recapacitando sobre la trama de esta novela que no resulta tan simple como puede parecer a primera vista.

# L'ASSOCIACIÓ INFORMA

PODEMOS QUEDARNOS SIN FACTOR VIII

El pasado dia 21 de Octubre en Banco de Sangre del Hospital Clínico y Provincial, convoco una reunión con todas las personas que se habían ofrecido como donantes de plasma. No voy a relatar lo que en la reunión se dijo, ya que será motivo de un amplio artículo en el próximo número de "FACTOR", pero si quiero hacer mención de la impresión que me lleve al ver a los asistentes.

Para lograr la captación de donante de plasma, el Hospital Clínico los buscó a través de nuestra Asociación y tambien a traves de la Facultad de Medicina. Al ser convocados, creí que encontraría muchas caras conocidas de la Asociación, pero de los 40 asistentes sólo había 5 personas pertenecientes a familias de hemofílicos o simpatizantes. Estoy francamente desilusionado por la poca respuesta que ha tenido la llamada que se nos hizo.

Si a las personas sensibilizadas por nuestra problemática, no les interesa algo tan importante como es el poder contribuir a la donación de factor antihemofílico, con el fin de que el precio por unidad se vea sensiblemente disminuido, y con ello no tener que escandalizar al resto de la Sociedad con lo que vale el mantenimiento de los hemofílicos, NO VALE LA PENA DECIR NADA. Así mismo, si con estas donaciones se contribuye a que a través de un autoabastecimiento siempre tengamos el factor que necesitamos y no tengamos que estar pensando en un posible racionamiento de factor en el futuro, NO VALE LA PENA DECIR NADA.

Pero creo que sí se debe decir algo. Pienso que la falta de asistencia masiva de miembros de la Asociación, es debida a una apatía que todos llevamos dentro y que nos hace dejar para mañana lo que debemos hacer hoy.

Os recuerdo que si estais interesados en la donación de plasma, cosa que no dudo, acudais o llameis al Banco de Sangre del Hospital Clínico y Provincial: teléfono 254 46 08



En la Asamblea General, celebrada la pasada primavera, el Dr. Gelabert, nos presentó amplia y detalladamente, las ventajas y la técnica de la Plasmaférésis. La fotografía recoge un momento de su intervención.

# L'ASSOCIACIÓ INFORMA

En el servicio de la Unidad de Hemofilia de Traumatología de la Ciudad Sanitaria del Valle de Hebrón, a parte de los hematólogos, ortopedas y enfermeras que todos conoceis, se ha integrado a dicha Unidad, el Doctor Rogeli Armengol, que además de ser hematólogo es tambien Psiquiatra-Psicólogo. Su función dentro del servicio de la Unidad de Hemofilia es atender a los hemofílicos, familiares de hemofílicos o personas relacionadas con la hemofilia, dentro del campo de la psiquiatría y de la psicología, ya sea a nivel individual, ya sea a nivel colectivo. Esta incorporación del Doctor Armengol me parece fundamental, toda vez que con ello se pone un eslabón más, para la tan deseada consecución de la "Unidad de Hemofilia integral".

En estos momentos el Doctor Armengol atiende a tres grupos de personas:

- un grupo compuesto por hemofílicos que han escogido el campo de la medicina, médicos y AA.TT.SS.
- Un segundo grupo formado por parejas (matrimonios jóvenes y novios) en el cual el sujeto masculino es hemofílico.
- Y un tercer grupo que lo integran hemofílicos de mediana edad.

Como podeis ver estos grupos se diferencian entre si, pero son homogeneos en el fin pretendido. De esta forma, se extraen criterios propios y a la vez diferenciados sobre la problemática que presenta la hemofilia.

Sería interesante que el cuarto grupo que formase el Dr. Armengol, fuese de padres de hemofílicos.

Si alguien desea consultar algún problema particular puede acudir al mismo Dr. Armengol en la Unidad de Hemofilia.

Los que estén interesados en formar un grupo de discusión, pueden comunicarlo por carta o por teléfono al Área Sanitaria de nuestra Asociación

Josep Aragones i Callau

## SECRETARIA

Se hace un llamamiento a todos los Socios, que reciban la correspondencia con algún nombre equivocado, hayan cambiado de domicilio y/o población, les hayan cambiado el número de teléfono, etc., lo comuniquen a esta Secretaría a la mayor brevedad posible.

Así mismo, se ruega a todas aquellas personas que conozcan algún asociado que no reciban nuestra correspondencia, lo comuniquen a la mayor brevedad a esta Secretaría.

El horario de Secretaría ha quedado establecido durante el invierno de la siguiente manera :

Mañanas - de 10 a 13 horas	de lunes a viernes.
Tardes - de 16 a 19 horas	

No dudeis en acudir o establecer contacto telefónico con la Asociación durante este horario, en caso de tener algún problema, inconveniente, duda, sugerencia, etc.

Gaspar Pinto García

# SIGNOS DEL TIEMPO



En l'anterior número de FACTOR, iniciàvem una sèrie d'articles sobre temes relacionats amb ecologisme i qualitat de vida. Presentem ara, el primer de dos treballs, el tema central dels quals son els aliments, la seva qualitat i les conseqüències que s'en deriven per una millor alimentació de les persones. Ambdós articles van signats pel nostre vocal de Coordinació, en Jordi Llorach.

## INTRODUCCIO

Els actes de menjar i de beure, són, potser, uns dels que fem mésvegades al llarg de la nostra vida. Per això, arriba un punt en que no li donem la importància que tenen i els convertim en simple rutina. Però cal estar alerta, doncs els aliments son uns dels productes que més manipulació sofreixen i si no som conscients d'aquest fet, podem caure fàcilment en una degradació del nostre organisme, encara que lenta, progressivament nefasta.

En aquest primer article estudiarem els additius alimentaris i en el proper analitzarem el frau que es produeix en les substàncies destinades a ser menjades o begudes, fent especial menció als recents casos de frau alimentici, tan escampats pels mitjans de difusió a nivell de tot l'Estat espanyol.

## ELS ADDITIUS ALIMENTARIS

Els additius alimentaris son substàncies que s'afegeixen als aliments a fi de comunicar-los certes propietats. Per exemple, aroma, espeir-los, aconseguir una coloració determinada, endolcir-los, augmentar el contingut d'aliments, etc. Generalment els trobem acompanyant als aliments preparats (des de la sopa en sobre, fins a la sopa en pols) o els aliments que fàcilment es fan malbé (fruta, peix etc.). En cada cas s'apliquen seguit diverses tècniques : afegeint-los al conjunt de l'aliment (cas de les conserves), banyant els aliments en els additius (cas del peix), fumejant-los (fruta), impregnant els envasos dels productes (cas de molts formatges), etzètera. Així doncs, podem assegurar que en comprar un aliment preparat no fem quasi res més, que adquirir l'aliment propiament dit i una quantitat variable de substàncies químiques. Vegem-ne algun exemple :

Adquirim un sobre que conté unes pòlvore per a preparar una "deliciosa" taronjada refrescant. Cada sobre porta aproximadament quantitats variables d'àcid cítric per a donar-li un sabor a taronja-

# SIGNOS DEL TIEMPO

da, goma aràbiga per a espessir, amb molta sort una mica de vitamina A i C, com a complement vitamínic, alginats com a estabilitzadors i una mica de fosfat càlcic per evitar el terrossament del conjunt. Conclusió: un sobre ple de productes químics.



Compre una llau "d'exquisit" arròs preparat a punt d'escalfar i menjar. A més de l'arròs i algun complement com pollastre, peix, etc. hi ha glutamat monosòdic que fa d'exallador de l'aroma, monodiglicèrits per a emulsionar, butil-hidroxiltoluel i galat de propil per evitar l'enranciament. Com a conclusió: una llau d'arròs amb productes químics.

àcid sòrbic, per evitar una posterior infecció per microorganismes. Malgrat fer el procés amb certa cura, no es pot evitar que moltes vegades l'addicional es filtri al formatge. Total que mengem formatge amb productes químics.

Doncs bé. Tots aquests productes que em citat i molts d'altres, formen la família dels additius alimentaris.

Es lògic pensar que molts d'aquests productes es poden eliminar abans d'ingerir els aliments així tractats (per exemple, les fruites fumejades o el peix banyat amb conservants, poden recuperar, almenys parcialment la seva "naturalitat", per un simple rentat a fons). Però d'altres, que realment poden considerar-se com additius, els que van barrejats amb els productes per a menjar directament, no poden sofrir una operació semblant. Aleshores podem preguntar-nos si el cos humà i el sistema digestiu està preparat per a pair i assimilar posteriorment aquests productes artificials o els seus derivats metabòlics corresponents. Gosariem dir que no.

## PRODUCCIO I CONTROL D'ADDITIUS

La indústria química produeix constantment nous additius. Molts laboratoris, subvencionats per fortes sumes de diners, es dediquen exclusivament a estudiar nous productes amb aquest destí.

La indústria Nord-americana, per exemple, dedicada a l'elaboració d'aliments preparats, absorbeix anualment l'espantosa quantitat de 500 milions de quilos d'additius a l'any, amb un cos aproximad duns 600 o 700 milions de dòlars (agafeu-vos fort: això representa la quantitat de 70.000.000.000,- ptes!).

# SIGNOS DEL TIEMPO

Aquestes xifres poden semblar irreals a primer cop d'ull. Però pensem que l'homa menja i hi dedica un alt percentatge dels seus bens, a fer-ho. Es a partir d'aquí, d'on arrenca el fabulós negoci que representa incidir en el fet natural de menjar, anant important a l'home del carrer nous productes, presentats en atraients envasos, que excitin la seva tant humana i necessària funció nutritiva cap a camins perfectament elaborats en unes taules de consell d'administració. En arribar a aquest punt, pot sorgir una pregunta molt lògica: no hi ha ningú que controli la producció mundial d'aquests preparats i la seva posterior aplicació a la indústria de la nutrició? Tímidament podríem dir que sí. Organitzacions a nivell internacional, com l'O.M.S. o la F.A.O., i alguna altre, després de fer estudis detallats, han fixat tants per cents admisibles pel cos humà i n'han prohibit l'ús d'altres per la seva perillositat i nocivitat palesa. Però,... en aquest mont, feta la llei, feta la trampa i com que aquestes reglamentacions són recomanatives i no pas impositives, la seva aplicació depèn dels governs de cada país, i és en aquestes esferes on topem amb els més grans inconvenients.

## CONCLUSIÓ

En el transcurs de l'article, hem pogut veure que són pocs els aliments que ens arriuen "a la boca" de manera natural. La majoria tenen algú que altre additiu que intenten fer-lo més apetitos, més olorós, més agradable de color, etc. o simplement son emprats per a mantenir-los durant temps, esperant que pugi la seva cotització al mercat. Així per exemple podem trobar casos tan curiosos com és l'utilització de l'àcid benzoic i del benzoat de sosa per a conservar fruites i fer servir, també, aquests productes, degudament mesclats amb les pintures, per evitar el rovell del pot que les conté. Realment paradoxal, però si no rentem molt bé la fruita abans de menjar-nos-la, potser serà l'estòmac el qui s'ens rovellarà.



Portada de la primera edició del *Llibre de doctrina de la ciència de la medicina* (1520) de *Llibre de ciències mèdiques i teologia mèdica*.

# SIGNOS DEL TIEMPO

Qué podem fer devant d'aquests fets ? Hi podem fer molt en certs aspectes i molt poc en altres.

Lògicament, es molt difícil anar en contre d'els forts interessos econòmics perfectament dirigits des de centres de decisió a nivell estatal i fins i tot a nivell mundial.

Però desde la nostre modesta posició, si podem fer-hi quelcom. Per exemple : no és millor beure'sns el suc de dues taronges naturals, que no comprar unes pòlvores per a fer-ho ? No és millor menjar unes tristes patates bollides, que una "deliciosa" conserva de llauna ? No és millorbeure un sol vas de bon vi, de marca coneguda o que hi tinguem confiança que no pas tres vasos d'un líquid plè de productes químics ? No és millor que els infants beguin aigua sola i no pas moltes de les begudes gassoses tan anunciades pels mitjans de difusió ? No és millor menjar un plat de sopa de caldo feta a casa, que no pas fer-la amb productes prefabricats ?....

Es difícil aconseguir-ho. Malgrat tot, tenim que procurar fer el que poguem, doncs al darrera de tot aquest "tinglado" hi va la nostra salut, un dels bens més preciats amb el que contem. Amb el que és més difícil lluitar és contre el frau alimentici, respecte el qual en parlarem en el proper article.

Jordi Llorach i Cendra



# CONCURSO

El anterior concurso, publicado en el primer número de la revista FACTOR, ha tenido un bajo nivel de respuesta. Muy pocos lectores han contestado. Sin embargo, creemos que ello sólo responde a una cierta apatía para coger papel y bolígrafo con el fin de anotar las correspondientes respuestas, ya que las cuestiones planteadas son de suma facilidad, tal como lo demuestran las pocas cartas recibidas, las cuales mandaban contestaciones correctas. Por lo tanto, sólo falta un poco de voluntad, y...

## A PARTICIPAR TODOS, PEQUEÑOS, JOVENES Y MAYORES !

Las respuestas al cuestionario del número anterior, son las siguientes :

- 1<sup>a</sup>. La primera línea de ferrocarril existente en el Estado español, fué la de Barcelona a Mataró.
- 2<sup>a</sup>. La Catedral de Lleida fué destinada durante casi dos siglos a cuartel.
- 3<sup>a</sup>. La ciudad de Tarragona se denominó Tarraco durante la época romana.
- 4<sup>a</sup>. Al Santuario de la Virgen de Núria, solo se puede llegar transportados con tren-cremallera.
- 5<sup>a</sup>. El arquitecto autor del templo de la Sagrada Familia, del Parque Güell, etc. fué el genial Antonio Gaudí.
- 6<sup>a</sup>. El monasterio de Ripoll es de estilo románico.
- 7<sup>a</sup>. Las dos exposiciones universales celebradas en Barcelona, se realizaron los años 1888 y 1927.
- 8<sup>a</sup>. Para hacer una Escudella Barejada se deben tomar entre otros, los siguientes ingredientes : judías secas y/o garbanzos, fideos, col, patatas, oreja y morro de cerdo, hueso de cerdo, butifarra negra, etc., etc. a parte del agua, la sal y alguna especie correspondiente.
- 9<sup>a</sup>. El Palacio Real de Montjuic, es sede del museo de Catalunya o museo de Arte Románico.
- 10<sup>a</sup>. Fué el Rey En Jaume I, quien conquistó el actual País Valencià i parte de les Illes Balears.

Los acertantes del anterior concurso, han sido :

ESTEVE MASMITJA I PLANA	de Olot - La Garrotxa (Girona)
JORDI FRESNEDA I RUIZ	de Barcelona (el Barcelonés).

A los dos, nuestra más sincera felicitación. Por Correo recibirán un interesante y formativo libro.

Las preguntas para el presente concurso, son las siguientes :

## SEGUNDO CUESTIONARIO

- 1<sup>a</sup>. Pablo Ruiz Picasso, es uno de los genios más grandes de la pintura de nuestro siglo. Es Malagueño de nacimiento pero se le consideró siempre, catalán de adopción. Aqué se debe esta catalanidad de adopción ?
- 2<sup>a</sup>. Sant Jordi es el Patrón de Catalunya. Citar algún otro país o lugar del cual sea también patrón.
- 3<sup>a</sup>. En la actualidad queda tan solo una línea de tranvias que circule por las calles de Barcelona. ¿De qué línea se trata ?

# CONCURSO

- 4<sup>a</sup>. El pueblo de Sant Sadurní d'Anoia es famoso en el mundo entero por la elaboración de un tipo de bebida. ¿De qué bebida se trata?
- 5<sup>a</sup>. La ciudad de Girona es cruzada por cuatro ríos. Citar como mínimo dos de los ríos que la cruzan.
- 6<sup>a</sup>. En el Valle de Arán, se habla un idioma que tiene semejanzas con el catalán, pero también las tiene con el francés y con otras entroncaciones lingüísticas. ¿De qué idioma se trata?
- 7<sup>a</sup>. Las comarcas de l'Empordà, reciben durante muchos días del año de un fuerte viento, que procediendo de los Pirineos, las cruza, sale al mar e incluso llega a les Illes Balears, sobre todo a Menorca. ¿Cuál es el nombre de este viento?
- 8<sup>a</sup>. La montaña de "Montaña de Montserrat", a parte de ser el Santuario espiritual de todos los catalanes, constituye una de las maravillas geológicas más estudiadas por los expertos. ¿Cuál es su pico más alto?
- 9<sup>a</sup>. Hace pocos meses murió uno de los más prolíficos y leídos escritores catalanes de los últimos tiempos : Josep Pla. ¿De qué lugar era hijo?
- 10<sup>a</sup>. ¿Cerca de qué población está ubicado el famoso Arc de Barà?

Verdad que todos sabeis las respuestas ? Pues ánimo y a escribir !

La suerte de Esteve Masmitjà y de Jordi Fresneda, puede ser esta vez para vosotros.

Remitid la correspondencia con vuestras respuestas a : Associació Catalana d'Hemofilia - Concurso FACTOR - C/. Sócrates, 85 - Barcelona - 30

## PÀGINA EN BLANC

Introducció : Aquesta serà una secció dedicada a tothom que vulgui expressar-se a través d'aquest butlletí, ja sigui en forma de carta, aportant idees, innovacions, o simplement crítiques al butlletí o a la problemàtica hemofílica. També volem donar cabuda a les expressions artístiques o literàries dels associats, amics o simpatitzants, com fem ja en aquest número.

Per raons d'espai, recomanem que l'extensió dels escrits sigui moderada.

Escriviu a : Associació Catalana d'Hemofilia

"Pàgina en Blanc"

Sócrates, 85 1er.

Barcelona - 30

Jordi Galofré i Sánchez

# PÀGINA EN BLANC

## LA CIUTAT SILENCIOSA

Un altre vegade el Sol torna a il·luminar les fosques pedres de la ciutat, un altre vegada més, descobreix amb els seus raigs de força llum el mateix paisatge d'edificis ruinosos, els mateixos carrers interminables, les mateixes pedres solitaries.

Passa el temps i res no canvia, el silenci segueix sent l'amo tant de dia com de nit, no se sent res, no es mou res: ni tan sols la pausada degradació de les pedres es nota.

Però a vegades no sempre és així, a vegades sobtadament apareix quelcom inesperat, el vent; el vent inquiet, que bufant fort i en un instant volta per tots els recons de la ciutat.



El vent que visita cada edifici, cada pedra, cada carrer. El vent que deixant fugir xiulets quan entra i surt per les finestres, va suplint les veus ja apagades. El vent que és l'únic amb privilegi de canviar la fisonomia de la ciutat quan duu sorra d'un lloc a un altre.

I al final, sobtadament, com va vindre s'en va, i la ciutat es torna a quedar en silenci, amb els mateixos edificis, els mateixos carrers i les mateixes pedres que tornaran a esperar que quelcom com el vent les torni a la vida, encara que només sigui un instant.

Jordi Hernández i Salat

## FLORES EN LA PRADERA

Por una desierta pradera  
cabalga un jinete  
con la mirada perdida  
en aquel terreno agreste.  
Así de agreste y desierto  
tenía su corazón  
sin un noble sentimiento  
a causa de la ambición.  
¡Ay si crecieran en la pradera  
flores bellas y hermosas  
que borrarán para siempre  
su soledad y aspereza

¡Ay si en su alma creciera  
un sentimiento de amor  
que apartara para siempre  
su malvada condición!  
Un buen día en la pradera  
bellas flores germinaron  
que al carácter de aquel hombre  
sin saber dulcificaron.  
Ya no hay ambición en aquel hombre  
porque sus sentimientos ennoblecieron  
¡Ya la pradera no está desierta  
porque las flores crecieron!

Manuel Martín Donantes

EN EL PROPER NUMERO  
DE "FACTOR", HI PODREU  
TROBAR, ENTRE D'ALTRES  
ELS SEGUENTS ARTICLES

- Entrevista amb la Dra. Monasterio, sobre el XIV Congrés de la Federació Mundial de l'Hemofília.
- Informe presentat a la Conselleria de Sanitat de la Generalitat de Catalunya, referent a el que té que ésser una Unitat Integral d'Hemofilia.
- Varis temes sobre el Nadal: les seves tradicions i costums, la seva mística, l'enrenou comercial d'aquestes dates...

A part de les seccions habituals

- L'Associació informa.
- Mainada.
- Signes del Temps.
- Llibres i Revistes.
- Concursos, etc., etc.

FINS A MITG DESEMBRE !