



ACH Associació
Catalana de
l'Hemofília

Gasetilla 249 Trobada intergeneracional anual

Benvolguts membres de l'associació,

En posem de nou en contacte amb vosaltres per informar-vos de la data de la jornada intergeneracional: **el dissabte 5 de maig**.

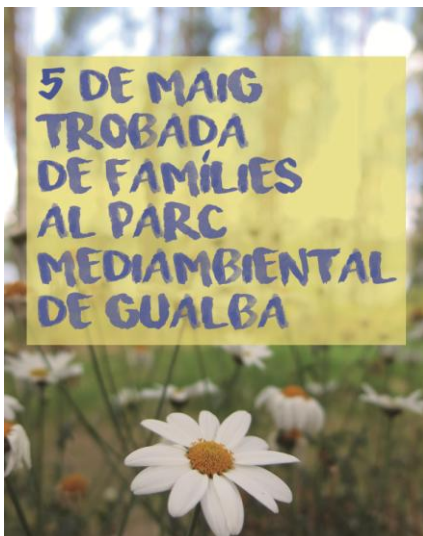
Des de l'Associació valorem molt positivament aquesta trobada de famílies amb infants, joves, adults solters o casats, avis i àvies, néts i netes... podem explicar-nos tantes coses! És una bona oportunitat de veure'ns en un ambient diferent al que estem acostumats, fer pinya, compartir vivències de manera relaxada i per passar-nos-ho bé junts.

Aquest any el lloc triat és el **Parc Mediambiental de Gualba** (www.parcdegualba.cat). Un espai forestal de més de 60 hectàrees integrat dins de l'àrea protegida del Parc Natural del Montseny, Reserva Natural de la Biosfera per la UNESCO.

Dins el Parc tindrem un **espai reservat en una àrea de Picnic i Barbacoes**. Com l'any passat, una família de l'Associació serà la responsable del catering i la resta ajudarem en la infraestructura de parar taules, ocupar-nos de les begudes, aperitius, etc. Els infants podran jugar a un l'espai de lleure just al costat.

A més, al parc hi ha diferents itineraris senyalitzats que porten a veure diferents salts d'aigua. Les famílies que ho desitgin podran fer **una excursió abans de l'hora de dinar**. L'hora recomanable de sortida de les excursions seria sobre les 11.30 hores.

Esteu tots convidats!



9'30 – Sortida en autocar des de Barcelona o des de Girona

11'00 – Trobada al recinte Parc Mediambiental de Gualba (els que vulguin fer una excursió pel parc)

13'30 – Dinar

Per coordinar tota la jornada, agrairíem que ens confirmeu **abans del dia 23 d'abril** l'assistència tornant-nos el formulari adjunt.

Cordialment,

La junta de l'ACH
Barcelona, 12 d'abril de 2018

Amb la col·laboració de:



Confirmació d'assistència

Trobada intergeneracional de l'ACH - Dissabte 5 de maig

Retornar abans del 23 d'abril per mail, correu postal o trucant a l'Associació

Número de persones adultes:

Nom i cognoms:

Número d'infants:

Nom i cognoms:

Estat dels infants:

Menú:



- Pica-pica, amanida de l'horta ecològica, graellada de carn (cuixa de xai, xistorra, cansalada, botifarra) amb mongetes saltejades i patates al caliu, iogurt amb fruita (qui ho desitgi podrà comprar gelats i/o cafès i/o infusions)
- També hi haurà opció alimentària vegetariana o halal sota demanda
- Si algú té al·lèrgies alimentàries o intoleràncies que ens ho comuniqui

Marqueu amb una creu les vostres preferències:



- Anirem amb **transport propi**, a l'entrada al recinte cal dir que formeu part del grup de l'Associació Catalana de l'Hemofília perquè no us cobrin l'entrada al parc
- Necessitem anar amb **autocar** facilitat per l'Associació des de **Barcelona**
- Necessitem anar amb **autocar** facilitat per l'Associació des de **Girona**



- Arribarem a les 11** al Parc de Gualba per **fer l'excursió**
- Arribarem a les 13'30** per **dinar** al Parc de Gualba



- Menú **halal**
- Menú **vegetarià**
- Al·lèrgies o intoleràncies** alimentàries: