



# Associació Catalana de l'Hemofília

Legalitzada en el Ministeri de la Governació el 26/04/1976

Inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya el 31/07/1985

Declarada d'Utilitat Pública el 7/10/1986

## GASETILLA - 244 Sortida d'hivern any 2018

Benvolgudes famílies,

Com sempre per aquestes dates us anunciem la sortida del cap de setmana per practicar esquí de fons. Sabem que molts de vosaltres esteu esperant amb molta il·lusió aquesta sortida per trobar-vos de nou amb els amics de "la soci".

### Dades tècniques:

- Dies: sortida tarda de divendres 2 de febrer i arribada tarda de diumenge 4 de febrer.
- Edats dels participants: de 8 a 16 anys.
- Estada: Alberg La Bruna, en règim de pensió completa (Bellver de Cerdanya).
- Activitats previstes: tres hores d'esquí de fons amb monitors a Guils de Cerdanya, tant dissabte com diumenge. Si no hi hagués neu aniríem a Font Romeu.
- Preu: 115 euros pels socis de l'ACH i 135 euros pels no socis. Inclou autocar, allotjament i pensió completa, lloguer de material per la realització de les activitats, piscina al poliesportiu de Puigcerdà (dissabte tarda) i assegurances.

### Material necessari:

- Factor: 2.000 unitats en nevera portàtil amb placa de gel, tot marcat tant la nevereta com les plaques de gel amb el nom del nen.
- Sac de dormir, no és necessari ni llençol ni coixinera.
- Gorra de llana o similar, **guants impermeables**.
- **Ulleres protectores de sol** (si no es porten no es podrà esquiar).
- Anorac, cangur o roba impermeable per les activitats.
- Roba d'abric i interior per un cap de setmana.
- Calçat, millor bambes o botes, i de recanvi.
- Banyador, **casquet de bany**, tovallola de dutxa i xanquetes per la piscina, dins d'una motxilla petita (guardada a poder ser dintre de la maleta).
- La maleta no pot ser rígida, ja que quan s'ajunten varies d'aquestes característiques no entren al maleter.
- Necesser: raspall i pasta de dents, sabó de dutxa petit, pinta i tovallola petita de mans.
- No és necessari portar diners. Si es porten l·laminadures, que sigui amb moderació, estan prohibides les pipes amb closca.

**Per realitzar la reserva d'inscripció**, telefonau a l'Associació (telèfon 93.301.40.44), **abans del 19 de gener**, en horari d'oficina, de 9 a 14 i de 16 a 19 hores, o a través del correu electrònic: [info@hemofilia.cat](mailto:info@hemofilia.cat)

Donat el nombre limitat de places, a l'hora d'inscripció **tenen prioritat els nens hemofílics**. Per fer la inscripció definitiva us arribarà posteriorment una nova carta amb més informació i la documentació necessària que caldrà omplir.

Les quotes d'inscripció s'hauran d'abonar abans del 30 de gener. Si alguna família amb fills amb hemofília té dificultats per abonar la quota d'inscripció que ens ho digui i valorarem la situació de manera personalitzada per aconseguir una beca.

La Junta de la ACH

Barcelona, 28 de desembre del 2017

Amb la col·laboració de:

