

# ABUELOS, ABUELAS

## Y

### EL CUIDADO DE LOS NIETOS



A partir de **enero 2018** iniciaremos el  
**GRUPO DE ABUELOS – ABUELAS y familiares**

✚ Cada **3º lunes** de mes de **17 a 18 hs** os proponemos un espacio de encuentro en grupo, para compartir experiencias.

Llamar para confirmar asistencia al telef.93 301 40 44

2018
15 de enero
19 de febrero
19 de marzo
16 de abril
14 de mayo*
18 de junio

Recordad que el **ESPACIO ABIERTO DE CONSULTA** está a vuestra disposición **todos los lunes de 10 a 11 horas**. Pueden venir personalmente o llamarnos por teléfono al 93 301 40 44 para poder hablar y exponer sus dudas, incertidumbres, preocupaciones y todo aquello que les inquiete.

*La organización familiar en la sociedad actual, supone contar con la ayuda de los abuelos por lo que hace al cuidado de los hijos y esto supone mantener una relación todavía más estrecha entre unos y otros.*

*La pregunta de “¿Cómo puedo cuidar mejor a mi nieto?” es uno de los temas por los que somos más consultados.*

*Detrás de esta pregunta están todas las dudas y la problemática de cómo reaccionar cuando se tiene que hacer frente a un pequeño incidente.*

*El miedo suele aparecer en cualquier orden de la vida, ante las situaciones que nos son desconocidas, este desconocimiento nos confronta a lo nuevo, a lo imprevisto.*

*¿Qué pasa cuando tenemos que responder ante algo nuevo?*

*¿Cómo valorar la gravedad de la situación?*

*¿Si es conveniente o no ir al hospital?*

*Este tipo de cuestiones son sobre las que intentaremos orientarlos.*

*Quedamos así a su disposición.*

Ceres Lotito

Psicóloga

Responsable del Grupo de Abuelas, Abuelos y Familiares, y del Espacio Abierto de Consulta.



Associació Catalana de l'Hemofília

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social  
i Família