



GASETILLA- 238

Nova activitat: Aquagym

Benvolguts socis i sòcies,

Tal i com us vam enviar abans de l'estiu (Gasetilla-235), des de l'Associació estàvem pensant en iniciar algunes noves activitats com Aquagym, anglès, taller d'hàbits saludables o transport a domicili del factor de coagulació, entre d'altres.

De moment comencem impulsant l'activitat que ha manifestat més demanada i que ha estat la d'Aquagym.

Per temes logístics hem hagut de canviar de piscina i l'activitat es farà a:

Eurofitness Sant Miquel

Tots els dilluns de 20.00 a 20.45 hores

Adreça: carrer Muntaner 166 (entre Roselló i Còrsega)

Transport públic:

Metro L5 parada Clínic (línea blava)

FFCC parada Provença

Autobusos V13, 66, 54 (parada Muntaner - Roselló)

Autobusos 66, 68, 67, 54 (parada Còrsega - Aribau)

Autobusos 63, 59 (parada Casanova - Hospital Clínic)

Autobusos V13 (parada Aribau - Còrsega)

Autobusos 63, 68, 67 (parada Casanova - París)

Material necessari: banyador, casquet de bany, tovallola, xanquetes, cademat per guardar la roba a la taquilla dels vestidors, ulleres de piscina opcionals.

Començarem l'activitat el dilluns dia 16 d'octubre

Totes les persones interessades podem quedar el dia 16 a les 19'30 a la recepció del centre Eurofitness Sant Miquel perquè ens doni temps a fer les acreditacions per poder entrar.

Agrairíem que totes les persones que vulguin venir ens confirmeu la vostra assistència trucant-nos o enviant-nos un email.

Cordialment

La Junta de l'ACH

Barcelona, 9 d'octubre de 2017



GASETILLA- 238

Nueva actividad: Aquagym

Apreciados socios y socias,

Tal y como os enviamos antes del verano (Gasetilla-235), desde la Associació estábamos pensando en iniciar algunas nuevas actividades como Aquagym, inglés, taller de hábitos saludables o transporte a domicilio del factor de coagulación, entre otras.

De momento empezamos impulsando la actividad que ha manifestado más demanda y que ha sido la de Aquagym.

Por temas logísticos hemos tenido que cambiar de piscina y la actividad se hará en:

Eurofitness Sant Miquel

Todos los lunes de 20.00 a 20.45 horas

Dirección: calle Muntaner 166 (entre Rosellón y Córcega)

Transporte público:

Metro L5 parada Clínic (línea azul)

FFCC parada Provenza

Autobuses V13, 66, 54 (parada Muntaner - Rosellón)

Autobuses 66, 68, 67, 54 (parada Córcega - Aribau)

Autobuses 63, 59 (parada Casanova - Hospital Clínic)

Autobús V13 (parada Aribau – Córcega)

Autobuses 63, 68, 67 (parada Casanova - París)

Material necesario: bañador, gorro de baño, toalla, chancletas, candado para guardar la ropa a la taquilla de los vestidores, gafas de piscina opcionales.

Comenzaremos la actividad el lunes día 16 de octubre

Todas las personas interesadas podemos quedar el día 16 a les 19'30 en la recepció del centro Eurofitness Sant Miquel para que nos de tiempo a hacer las acreditaciones para poder entrar.

Agradeceríamos que todas las personas que quieran venir nos confirmen su asistencia llamándonos o enviándonos un email.

Cordialmente

La Junta de la ACH

Barcelona, 9 de octubre de 2017