

# CÀPSULES

Comencem el nou curs amb l'oferta d'un nou projecte "Les Càpsules" adreçat a les famílies de nens amb hemofília o altres tipus de coagulopaties.

Us convidem a tres sessions monotemàtiques sobre diferents temes, que hem dissenyat tenint en compte les demandes i preocupacions que alguns de vosaltres ens heu expressat sobre temes relacionats amb la criança i la cura dels vostres fills.

La primera sessió estarà dedicada a l'ús que cadascú fa de les pantalles i la seva relació en el dia a dia.

## CÀPSULA 1: PANTALLES

Aquesta activitat es realitzarà en format grupal presencial. Es faran dos grups, un dirigit a pares i mares i un altre adreçat a preadolescents i adolescents.

**Dia:** Dilluns 18 de novembre

**Hora:** 18'30 a 19'30

**Lloc:** seu social de l'ACH

**Quina funció compleix per a cadascú la relació amb les pantalles en el seus diferents formats (mòbil, ordinadors, etc.?)**

**Com valorar opcions al trobar-nos davant de situacions noves?**

**Voleu saber alguna cosa més?**

Us esperem,

Anna Sedano  
Patricia Cabré  
Verónica Cerutti  
Servei de Psicologia

Amb la col·laboració de