



Gasetilla – 294

Fisioteràpia i manteniment físic

Benvolguts membres del col·lectiu,

Moltes de les persones amb coagulopaties congènites severes adultes pateixen **artropaties** degut a hemorràgies de repetició a les articulacions.

El nostre sistema de salut públic ofereix programes de rehabilitació però la majoria es porten a terme per tractar **episodis aguts** i no contempen programes de rehabilitació de lesions cròniques o preventius.

De manera coordinada amb el Consell Consultiu de la Fundació Catalana Privada de l'Hemofília engegarem un **programa per la millora de l'afectació musculoesquelètica**.

Per aquest motiu, posem a la vostra disposició **un professional especialista en fisioteràpia i manteniment físic** que podrà atendre les persones del col·lectiu de manera personalitzada, el seu nom es Cristian Morte.

Aquest professional ja ha conegut els hematòlegs de les unitats de tractament de coagulopaties congènites de Vall d'Hebron, Sant Pau i Sant Joan de Déu i han establert un protocol de coordinació. El Cristian **us atindrà a la seu de l'Associació**, dissenyarà un programa d'exercicis per cada pacient i es coordinarà amb els vostres centres de referència.

Les **persones interessades a venir al fisio** de l'Associació:

- Han **de demanar al seu centre de referència** un informe **del seu estat articular actual** i les recomanacions que el rehabilitador considera oportunes (ja es va quedar així amb els hematòlegs dels hospitals, per tant saben què han de fer).
- Un cop tinguin l'informe han de **telefonar a l'associació** per demanar hora (de moment, l'horari del fisio és o dimecres al matí de 9 a 14 o divendres tarda de 16 a 19).
- **L'horari** d'atenció individual es planificarà en funció de les demandes que arribin a l'Associació.
- Es facilitaran els elements tècnics necessaris per fer exercicis a casa, en cas que ho necessiteu.

Si alguna persona pateix una dificultat motriu aguda que no el permet desplaçar-se puntualment a l'Associació que es posi en contacte amb nosaltres per **valorar una atenció domiciliària**.

Qualsevol dubte ens podeu telefonar. Salutacions cordials,

La Junta

Barcelona, 2 de juny de 2021

Amb la col·laboració de: Bayer, Behring, Grifols, Octapharma i Sobi