



AVIS, ÀVIES I LA CURA DELS NETS



A partir de **GENER 2021** iniciarem el **GRUP D'AVIS – ÀVIES i familiars**

- ✚ Cada **4rt dilluns de mes de 17 a 18 hores** us proposem un espai de trobada en grup, per **compartir experiències**.
- ✚ **Donades les excepcionals circumstàncies sanitàries**, aquest any iniciarem les nostres trobades de manera online via Jitsi



Per a inscriure-us trucar al telèfon 93 301 40 44 i facilitar el vostre e-mail. Els hi enviarem la invitació per assistir a les reunions. Serà molt senzill connectar-se i no haureu d'instal·lar cap APP.

Calendari 1r trimestre
2021

25 de gener
22 de febrer
22 de març

Recordeu també que l' **ESPAI OBERT DE CONSULTA** està a la vostra disposició **tots els dilluns de 10 a 11 hores**. Podeu venir personalment o trucar-nos per telèfon al 93 301 40 44 per poder parlar i exposar dubtes, incerteses, preocupacions i tot el que els inquieti.

La organització familiar a la societat actual, suposa comptar amb l'ajuda dels avis i àvies per cuidar els fills i això suposa mantenir una relació encara més estreta entre uns i altres.

*La pregunta de **“Como puc cuidar millor al meu net?”** és un dels temes pels que més som consultats.*

Darrera aquesta pregunta estan tots els dubtes i la problemàtica de com reaccionar quan cal fer front a un petit incident.

La por acostuma a aparèixer a qualsevol àmbit de la vida, davant les situacions que ens són desconegudes, aquest desconeixement que ens confronta al que és nou, imprevist.

Què passa quan hem de respondre davant d'alguna cosa nova?

Com valorar la gravetat de la situació?

És convenient o no anar a l'hospital?

Aquest tipus de qüestions són sobre les que intentarem orientar-los.

Quedem així a la seva disposició,

Ceres Lotito

Psicòloga

Responsable del Grup d'àvies, avis i familiars i de l'Espai Obert de Consulta.

Amb la col·laboració de:

