



INFORMACIÓ SOBRE EL NOU CORONAVIRUS

Elaborada pel Consell Consultiu de la FPCH, 11 de març de 2020

Actualització sobre el SARS-Cov-2 i la COVID-19

El 7 de gener de 2020 es va identificar a la Xina un nou virus de la família Coronaviridae, SARS-Cov-2 com l'agent causant d'un brot que va aparèixer a la ciutat de Wuhan desembre 2019 i que se manifestava com febre, tos seca, dificultat respiratòria i quadre radiològic compatible amb pneumònia bilateral. La malaltia causada per aquest nou virus es coneix com la COVID-19.

“El SARS-Cov-2 és el nou virus, la malaltia que causa és la COVID-19”

Segons les dades actuals, es calcula que el període d'incubació de la COVID és de 2 a 12 dies i la meitat dels pacients presenta símptomes als 5 dies de la transmissió.

Els símptomes de la malaltia en més del 80% dels casos són lleus (febre, tos, expectoració, malestar general) mentre que en aproximadament el 20% poden presentar un quadre més greu amb pneumònia i complicacions clíniques que necessitin ingrés hospitalari. S'ha comprovat que les persones amb manifestacions greus de la malaltia acostumen a tenir edat avançada o malalties de base que afecten el sistema cardiovascular, respiratori o immunològic.

“Davant de símptomes com febre, tos, expectoració o malestar general consulta telefònicament amb el teu centre de tractament habitual o truca al 061”

La transmissió de la malaltia es produeix per contacte estret a través del nas, ulls o boca amb les secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta. És poc probable la transmissió per aire a distàncies més grans que 1 metre. També mitjançant les mans si aquestes han estat en contacte amb secrecions.

Para evitar la infecció es recomana seguir les següents mesures de protecció individual:

- Higiene de mans freqüent (rentat amb aigua i sabó o solucions alcohòliques).
- Al tossir o esternudar, tapar-se la boca i el nas amb el colze flexionat.
- Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca ja que les mans faciliten la transmissió.
- Utilitzar mocadors d'un sol ús i llençar-los després d'haver-los utilitzat.
- Evitar compartir menjar, estris o altres objectes sense rentar-los degudament.
- Si apareixen símptomes respiratoris, evitar el contacte proper, respectant una distància d'un metre aproximadament, amb altres persones.

“Protegeix-te amb una bona higiene de mans i respectant una distància de seguretat mínima d'un metre, abans d'emprendre qualsevol viatge consulta zones de risc”



Recomanació sobre les mascaretes:

- La població sana no necessita utilitzar mascaretes.
- Els professionals sanitaris indicaran l'ús de mascaretes en aquelles situacions que es consideri necessari, com per exemple en cas que estiguis en situació d'aïllament i entris en contacte amb altres persones del teu entorn o si estàs en contacte amb algú que està en situació d'aïllament i compartiu el mateix espai .

D'especial interès per les persones amb coagulopaties congènites

El grau de virèmia en los pacients infectats pel SARS-Cov-2 és molt baix i es considera que la infecció no es transmet mitjançant transfusió sanguínia.

El coronavirus SARS-Cov-2 no representa un risc pel tractament amb hemoderivats ja que les característiques d'aquest virus (gran mida 120nm y presència d'embolcall lipídic) el fan susceptible als procediments habituals d'inactivació vírica utilitzats durant l'elaboració d'aquests productes.

Els pacients amb coagulopaties congènites no es consideren una població de risc per la infecció per coronavirus segons la informació que es disposa fins el moment actual, per tant han de seguir les recomanacions generals de les Autoritats Sanitàries per la població general.

“El coronavirus SARS-Cov-2 no representa un risc pel tractament amb hemoderivats, la infecció no es transmet mitjançant transfusió sanguínia”

De la mateixa manera, les Autoritats Sanitàries recomanen que aquells pacients amb coagulopaties congènites que no presentin quadres aguts o greus, retardin les seves visites hospitalàries de seguiment rutinari mentre dura l'actual període de mesures extraordinàries per disminuir el risc de contagi i evitar el col·lapse en els centres hospitalaris.

Davant de qualsevol dubte que tingueu poseu-vos en contacte telefònic amb la vostra Unitat de Tractament habitual, allà us informaran i us recomanaran els procediments a seguir.

“Aquestes recomanacions s'adaptaran en tot moment a allò que les autoritats vagin establint a Catalunya, l'Estat i en l'àmbit internacional”

Per ampliar informació i seguir l'evolució podeu consultar SEMPRE canals oficials:

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

<https://www.ccma.cat/tv3/alcarta/el-nou-coronavirus-volem-saber/especial-coronavirus-10032020/video/6034548/>