

## GASETILLA - 346 Salida de invierno año 2025

Apreciadas familias,

estamos contentos de poder programar otra vez la salida del fin de semana para practicar esquí de fondo. Sabemos que muchos de vosotros estáis esperando con mucha ilusión esta fecha para encontraros de nuevo con vuestros amigos de "la soci".



### Datos técnicos:

- Días: salida tarde de viernes **7 de febrero** y regreso tarde de domingo **9 de febrero**.
- Edades de los participantes: **de 8 a 16 años**.
- Estancia: Albergue La Bruna, en régimen de pensión completa (Bellver de Cerdanya).
- Actividades previstas: tres horas de esquí de fondo con monitores en Guils de Cerdanya, tanto sábado como domingo. Si no hubiera nieve suficiente haríamos raquetas. Sábado por la tarde, piscina.
- Precio: **140 euros para los socios** de la ACH y **165 euros para los no socios**. Incluye autocar, alojamiento y pensión completa, alquiler de material para la realización de las actividades y seguros.
- Tener en cuenta que este precio es una cuota simbólica de inscripción. La Associació hace un gran esfuerzo para cubrir más del 50% del coste real de la actividad. También otorga becas a los niños en situación de vulnerabilidad económica.

### Material necesario:

- Factor o tratamiento para la hemofilia:
  - o Si se está en profilaxis: la necesaria más una dosis extra.
  - o Si no se está en profilaxis: una dosis por si acaso.
- El factor se tiene que traer en una nevera portátil con placa de hielo, **tanto la nevera como las placas de hielo tienen que ir marcadas con el nombre del niño**.
- Saco de dormir, no es necesario la sábana bajera ni la funda del cojín.
- Gorro de lana o similar, **guantes impermeables**.
- **Gafas protectoras de sol** (son necesarias para esquiar haga o no haga sol debido al reflejo de la nieve).
- Anorac y pantalones impermeables para las actividades.
- Ropa de abrigo e interior para un fin de semana.
- Calzado, mejor bambas o botas, y otro de recambio por si se moja.
- Bañador, **gorro de baño**, toalla de ducha y chancas para la piscina, dentro de una mochila pequeña (guardada a poder ser dentro de la maleta grande).
- La maleta no puede ser rígida, ya que cuando se juntan varias de estas características no caben en el maletero del autocar.
- Neceser: cepillo y pasta de dientes, jabón de ducha pequeño, peine y toalla de manos.
- No es necesario traer dinero. Si traen golosinas, que sea con moderación, están prohibidas las pipas con cáscara.

**Para realizar la reserva de inscripción**, llamar a l'Associació (teléfono 93.301.40.44), **antes del 20 de enero**, en horario de oficina, de 9 a 14 y de 16 a 19 horas o enviar un correo electrónico: [info@hemofilia.cat](mailto:info@hemofilia.cat)

Dado el número limitado de plazas, en el momento de inscripción **tienen prioridad los niños con hemofilia o coagulopatías**. Para hacer la inscripción definitiva os llegará una nueva carta con más información y la documentación necesaria para rellenar.

Las cuotas de inscripción se deberán abonar antes del 31 de enero. Si alguna familia con hijos con hemofilia tiene dificultades para abonar la cuota de inscripción que nos llame y valoraremos la situación de manera personalizada para conseguir una beca.