




ABUELOS, ABUELAS Y EL CUIDADO DE LOS NIETOS



A partir de **ENERO 2021** iniciaremos el **GRUPO DE ABUELOS – ABUELAS y familiares**

- ✚ Cada **4º lunes** de mes de **17 a 18 hs** os proponemos un espacio de encuentro en grupo, para compartir experiencias.
- ✚ Dadas las excepcionales circunstancias sanitarias, este año iniciaremos nuestro encuentro de forma on line, vía  Jitsi

Para inscribirse llamar al telef. 93 301 40 44 y facilitar vuestro e-mail. Les enviaremos la invitación para asistir a las reuniones. Será muy sencillo conectarse y no tendréis que instalar ninguna APP.

Calendario 1º trimestre

2021

25 de enero

22 de febrero

22 de marzo

Recordad que el **ESPACIO ABERTO DE CONSULTA** está a vuestra disposición **todos los lunes de 10 a 11 horas**. Pueden venir personalmente o llamarnos por teléfono al 93 301 40 44 para poder hablar y exponer sus dudas, incertidumbres, preocupaciones y todo aquello que les inquiete.

La organización familiar en la sociedad actual, supone contar con la ayuda de los abuelos por lo que hace al cuidado de los hijos y esto supone mantener una relación todavía más estrecha entre unos y otros. La pregunta de “¿Cómo puedo cuidar mejor a mi nieto?” es uno de los temas por los que somos más consultados.

Detrás de esta pregunta están todas las dudas y la problemática de cómo reaccionar cuando se tiene que hacer frente a un pequeño incidente.

El miedo suele aparecer en cualquier orden de la vida, ante las situaciones que nos son desconocidas, este desconocimiento nos confronta a lo nuevo, a lo imprevisto.

¿Qué pasa cuando tenemos que responder ante algo nuevo?

¿Cómo valorar la gravedad de la situación?

¿Si es conveniente o no ir al hospital?

Este tipo de cuestiones son sobre las que intentaremos orientarlos.

Quedamos así a su disposición.

Ceres Lotito

Psicóloga

Responsable del Grupo de Abuelas, Abuelos y Familiares, y

Con la colaboración de:

