

VIATJANT PEL MÓN AMB HEMOFÍLIA



**QUÈ CAL TENIR EN COMPTE MÈDICAMENT
A L'HORA DE PREPARAR UN VIATGE?**

- Tractament eficaç de l'hemofília.
- Transport de la medicació de manera segura.
- Possibilitat de rebre tractament especialitzat en altres països.

**NO RENUNCIAR
AL PLAER DE VIATJAR**

DIFICULTATS ADDICIONALS

- Passar pels controls de seguretat de l'aeroport i control de duanes amb concentrat de factor, agulles i xeringues.
- Carregar amb els concentrats de factor.
- Portar informació mèdica personal (en cas d'urgència mèdica).
- Conèixer on trobar assistència mèdica especialitzada en un indret llunyà.
- Tramitar les necessitats particulars relacionades amb el viatge.
- Tramitar l'assegurança de viatge.



QUE CAL PREPARAR ABANS DEL VIATGE?

Passaport i visats:

Web del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación: informació general del país.

<http://www.maec.es/es/MenuPpal/Consulares/recomendacionesdeviaje/Paginas/recomendaciones.aspx>

Unió Europea: informació relacionada amb viatges entre països europeus.

http://europa.eu/eu-life/travel-tourism/index_es.html

Web Ministerio de Sanidad: informació de la situació sanitària de cada país.

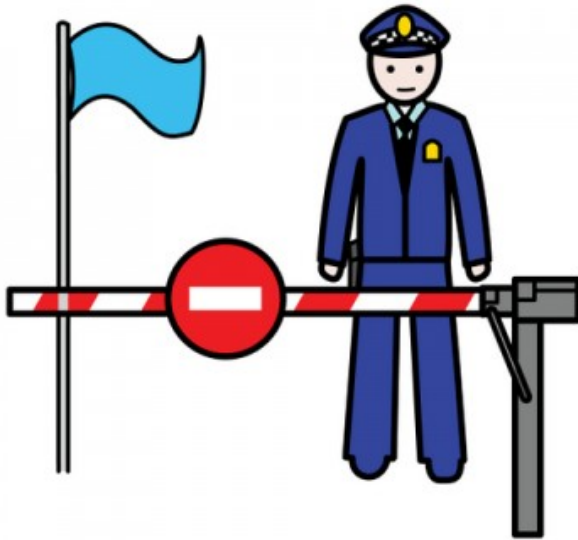
<http://www.msps.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.html>



QUE CAL PREPARAR ABANS DEL VIATGE?



INFORME MÈDIC pels professionals sanitaris amb descripció breu de la malaltia i del tractament actual.



CARTA PERSONALITZADA pel personal de seguretat de l'aeroport i autoritats duaneres:

Informació/autorització per portar la medicació (vials, agulles i xeringues), informant de la malaltia, tipus de medicació i quantitat així com la presència d'implants que puguin alertar els sistemes de seguretat (pròtesis, PAC).



TARGETA IDENTIFICATIVA

QUE CAL PREPARAR ABANS DEL VIATGE?



TARGETA SANITARIA EUROPEA

Gratuïta. Permet accedir a l'assistència sanitària pública durant una estada temporal (< 3 mesos) en els països de la UE + Islàndia, Noruega, Suïssa, Liechtenstein.

Atenció sanitària en les mateixes condicions i al mateix cost que el de les persones del mateix país.

Cal tenir en compte que determinats serveis que són gratuïts en un determinat país poden NO ser-ho en un altre.

No és una alternativa a la assegurança de viatge.

http://www.seg-social.es/Internet_1/Trabajadores/PrestacionesPension10935/Asistenciasanitaria/DesplazamientosporE11566/index.htm?ID=11566

QUE CAL PREPARAR ABANS DEL VIATGE?

ASSEGURANÇA DE VIATGE

Tema complex en pacient amb hemofília.

Recomanable en països amb riscos sanitaris importants i assistència mèdica cara o d'accés difícil.

Preguntar per:

cancelació del viatge per malaltia.

reemborsament de les despeses per malaltia en el país de destinació.

reemborsament per malaltia ja coneguda?

repatriació (ambulància aèria: 50.000-100.000 €).

Sense una assegurança: pagar l'assistència rebuda en metàl·lic / targeta.
L'existència d'un servei públic de salut no assegura que els no residents tinguin la mateixa cobertura.

No pagar abans de consultar amb l'asseguradora.

Comprar el billet d'avió amb targeta de crèdit que tingui assegurança de viatge.

Viatjar amb quantitat suficient de concentrat de factor



QUE CAL PREPARAR ABANS DEL VIATGE?

Centres de tractament d'hemofília en els país/països a visitar.

<http://www.wfh.org/en/page.aspx?pid=492>

<http://www.euhass.org>

Contactar amb el Centre / Hospital (e-mail).

Documentació per una emergència:

Persona de contacte en el domicili habitual.

Informació de contacte de la Unitat d'Hemofília.

Informació de contacte dels Centres de Tractament durant el viatge.

Informació de contacte de l'assegurança de viatge.

Informació de contacte de la cobertura sanitària pròpia.

Fotocòpia dels documents importants.

Preparar l'assistència pel desplaçament a l'aeroport o per determinats seients.

Contactar amb l'aerolínia al menys 24 h abans (qualitat del servei variable!)

RESOURCES

[Home](#) > [Resources](#) > [Find a Treatment Centre](#) >

[Publications Library](#)

[Assessment Tools](#)

[Educational Games](#)

[Video Library](#)

Find a Treatment Centre

[Tips for Travellers](#)

[Sample Travel Letter from Doctor](#)

[Sample Travel Letter for Customs](#)

[Sample Letter for Airport](#)

[Discussion Forum](#)

[Haemophilia Journal](#)

Passport: Global Treatment Centre Directory

Passport: Global Treatment Centre Directory is a handy directory of hemophilia organizations and treatment centres worldwide. It is a useful resource for people who are travelling to other countries and as a directory of hemophilia treaters around the world.

To search electronic Passport on the WFH website, click Passport. Passport was compiled using information from national hemophilia organizations, treatment centres, and various other sources. The WFH is grateful to its National Member Organizations for their assistance. Electronic Passport is updated daily (as changes are received).

Please send corrections to kguliwala@wfh.org

Updated May 2012

The Passport/HTC online directory is supported by funding from:



Donate Now 



CONSULTA AMB LA UNITAT D'HEMOFILIA

Tractament immediatament abans del viatge?

Canvi de règim terapèutic?

Que cal fer en cas d'emergència?

Nombre de dosi / unitats a portar durant el viatge?

Com empaquetar-les i guardar-les?

Altres medicaments? Farmaciola

Cal visitar el Centre de vacunació internacional?

VIATJANT AMB CONCENTRATS DE FACTOR



Control de seguretat a l'aeroport:

Medicaments, incloent líquids com l'aigua destil·lada utilitzada com a diluent, estan sotmesos a normes diferents.

Cal portar-los en un contenidor separat de la bossa per líquids i gels <100 ml i ben identificats:

Vials amb el nom del producte, laboratori.

Diluent, sistema de reconstitució, xeringues, agulles, alcohol, contenidor.

PAC: desinfectant, sèrum, heparina.

Acompanyar de la carta personalitzada.



VIATJANT AMB CONCENTRATS DE FACTOR

Consideracions sobre la temperatura:

2-8°C: nevera, acumuladors de fred

<25-28°C: 1-12 mesos.

No oblidar mai el factor en el cotxe exposat al sol!



Advate	< 25°C	6 mesos
BenefIX	< 25°C	1 mes
Fanhdi	< 30°C	3 anys
Factor IX Grifols	< 25°C	3 mesos
Factor X CSL	2-8°C	
Feiba	< 25°C	
Haemate-P	< 25°C	
Helixate	< 25°C	12 mesos
Kogenate	< 25°C	12 mesos
Novo Seven	< 25°C	
Refacto AF	< 25°C	3 mesos



FARMACIOLA

Contingut adequat a les necessitats del viatger, tipus de viatge, durada i destinació.

Tractament de malalties ja conegudes.

Prevenció de malalties relacionades amb el viatge.

Tractament de complicacions menors.



FARMACIOLA

Medicació bàsica:



- analgèsics-antitèrmics (paracetamol)
- antiinflamatoris (ibuprofè, aceclofenac, celecoxib)
- antibiòtics (inf. respiratòria, pell, orina)
- antidiarreics (loperamida)
- sals per rehidatació oral
- anti-histamínics
- antitusígen, descongestiu nasal, antisèptic bucal
- anti-mareig; antiàcid

Material primers auxilis:



- antisèptic per netejar les ferides o sabó neutre
- apòsits estèrils, tirites, esparadrap, benes, tubular elàstic, tisores
- termòmetre
- gotes oculars lubricants
- guants

Altres medicacions/articles:- fàrmacs pel tractament de malalties conegudes

- amchafibrin
- medicació antipalúdica
- repelent d'insectes, pomades per les picadures
- pomada antibacteriana; pols antifúngics
- crema de protecció solar

CENTRES DE VACUNACIO INTERNACIONAL

Infomació i atenció integral al viatger internacional.

Informació sobre el riscos sanitaris del país a visitar:
malalties transmissibles,
mesures de prevenció; quimioprofilaxi.
vacunació: Certificat Internacional de Vacunació.



Sol·licitar visita amb antelació (mes i mig)

Vacunes: No contraindicació de cap vacuna per coagulopatia.
Obligatori: febre groga.
meningococ per Arabia Saudita.
poliomielitis en països endèmics.
Administració recomanable en la Unitat d'Hemofília.
Via d'administració subcutània.
No administrar el concentrat de factor i la vacuna a la vegada.
No administrar vacunes amb microorganismes vius atenuats a persones VIH+ (Varicel·la, Triple vírica*, Polio oral, Rotavirus, Febre groga*, Còlera oral, Tifoidea oral).

CENTRES DE VACUNACIO INTERNACIONAL

BARCELONA

Sanidad Exterior
C/ Bergara, 12 (Edificio Bergara).
08002 Barcelona

Barcelona-Drassanes
Unidad de Medicina Tropical y
Salud Internacional Drassanes
Avda. Drassanes, 17- 21 (Bajos).
08001 Barcelona

Barcelona Clinic - Hospital Clinic
C/ Rosellón, nº 163 - 5ª Planta.
08036 Barcelona

Hosp. Universitario Vall d'Hebron /
Servicio de Medicina Preventiva y
Epidemiología
Paseo Vall d'Hebron, 119-129.
08035 Barcelona

Unidad de Salud Internacional del
Barcelonés Nord i Maresme
CAP Santa Coloma de Gramanet
C/ Major, 49-53.
08921 Santa Coloma de Gramanet

Hospital de Bellvitge (Servicio de
Medicina Preventiva) / Edificio
Antigua Escuela de Enfermería, 4ª planta
C/ Feixa Llarga, s/n. 08907
Hospitalet de Llobregat

Corporación Sanitaria del Parc
Taulí - Unidad de Atención al
Viajero
Parc Taulí, s/n. 08208 Sabadell

GIRONA

Instituto de Asistencia Sanitaria
Hospital de Santa Caterina
C/ Dr. Castany, s/n. 17190 Salt

LLEIDA

Centre de Vacunacions
Internacionals Eixample (junto a
ABS Eixample)
Avenida Balmes, 4. 25006 Lleida

TARRAGONA

Sanidad Exterior
Paseo de la Escollera, s/n (Puerto).
43071 Tarragona

DURANT EL VIATGE



Equipatge lleuger, maletes amb rodes, motxilles.

Passar el control de seguretat:

Dret a portar la medicació més els complements pel control de seguretat.

Si hi ha inspecció: informar a l'agent; mostrar la carta amb la informació mèdica i terapèutica. Si volen obrir els vials, demanar pel supervisor.

Tractament en ruta:

Demandar un lloc "privat" al personal de l'aerolínia.

Tenir cura de les agulles.

Vials i xeringues en contenidors d'escombraries.

No facturar mai la medicació.

RESUM

Consultar el viatge amb l'equip de la Unitat d'Hemofília.
Visita en el Centre de Vacunació Internacional.



Carta personalizada de la Unitat d'Hemofília que informa del tractament a portar.

Obtenir la llista del Centres de tractament de l'hemofília dels països a visitar.

Portar còpies dels documents de contacte en cas d'emergència.

Subscriure una assegurança de viatge, si és possible.

Comprovar en la informació del factor les instruccions necessàries per l'emmagatzematge.

No facturar mai la medicació. Sempre al costat.



<http://www.seth.es/images/auspicios-seth/2012/Guia-Hemofilia.pdf>